

गैर सरकारी संस्थाओं
प्रशिक्षण संस्थाओं एवं
स्वास्थ्यकर्मियों के प्रयोग हेतु

प्रजनन

एवं

शिशु

स्वास्थ्य

कार्यक्रम

की मूल
दिग्दर्शिका



परिवार कल्याण विभाग
भारत सरकार

प्रजनन एवं शिशु स्वास्थ्य कार्यक्रम की मूल दिग्दर्शिका

गैर सरकारी संस्थाओं, प्रशिक्षण संस्थानों
एवं स्वास्थ्यकर्मियों के प्रयोग हेतु



परिवार कल्याण विभाग
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

आरसीएच कार्यक्रम की मूल दिग्दर्शिका

विषय सूची

खंड - I	नीति एवं संस्थागत ढांचा	1
	1. परिवार कल्याण हेतु सामुदायिक आवश्यकताओं पर आधारित दृष्टिकोण	3
	2. समग्र प्रजनन एवं शिशु स्वास्थ्य कार्यक्रम	7
	3. ग्रामीण स्वास्थ्य सेवाओं का संस्थागत ढांचा	13
खंड - II	मातृ स्वास्थ्य	15
	4. सुरक्षित मातृत्व	17
	5. कुपोषणजन्य रक्ताल्पता	23
	6. किशोर प्रजनन स्वास्थ्य	29
	7. गर्भपात	35
	8. प्रजनन मार्ग संक्रमण, यौन संचारित संक्रमण	39
	9. लैंगिक मुद्दे	43
खंड - III	शिशु स्वास्थ्य	48
	10. शिशु एवं बाल मृत्यु दर	51
	11. स्तनपान एवं पोषण	55
	12. नवजात की आवश्यक देखभाल	61
	13. श्वसन तंत्र के तीव्र संक्रमणों पर नियंत्रण	67
	14. अतिसार : बचपन की एक सामान्य समस्या	73
	15. विटामिन ए की कमी का नियंत्रण	77
	16. राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम	81
	17. भारत में पल्स पोलियो प्रतिरक्षण	87
खंड - IV	गर्भनिरोधक	96
	18. गर्भनिरोधक	99
	19. कंडोम	101
	20. खाने वाली गोली	103
	21. इन्ट्रायूटीराइन डिवाइस	109
	22. वंध्याकरण	113

प्रकाशन अधिकारी द्वारा प्रकाशित
कॉपीराइट का अधिकार

प्रकाशन अधिकारी द्वारा प्रकाशित
कॉपीराइट का अधिकार

इस प्रकाशन के अंशों का उपयोग कर निर्बाध रूप से बांटा जा सकता है।

हिंदी रूपांतरण, परिकल्पना एवं विन्यास

जीवनीय सोसायटी

ई-III/249, सेक्टर एच,

अलीगंज, लखनऊ - 226 024

फोन - 0522-327568

मुद्रक : गोवर्धन पब्लिशर्स प्रा. लि., गुलाब हाऊस, मायापुरी, नई दिल्ली-64

