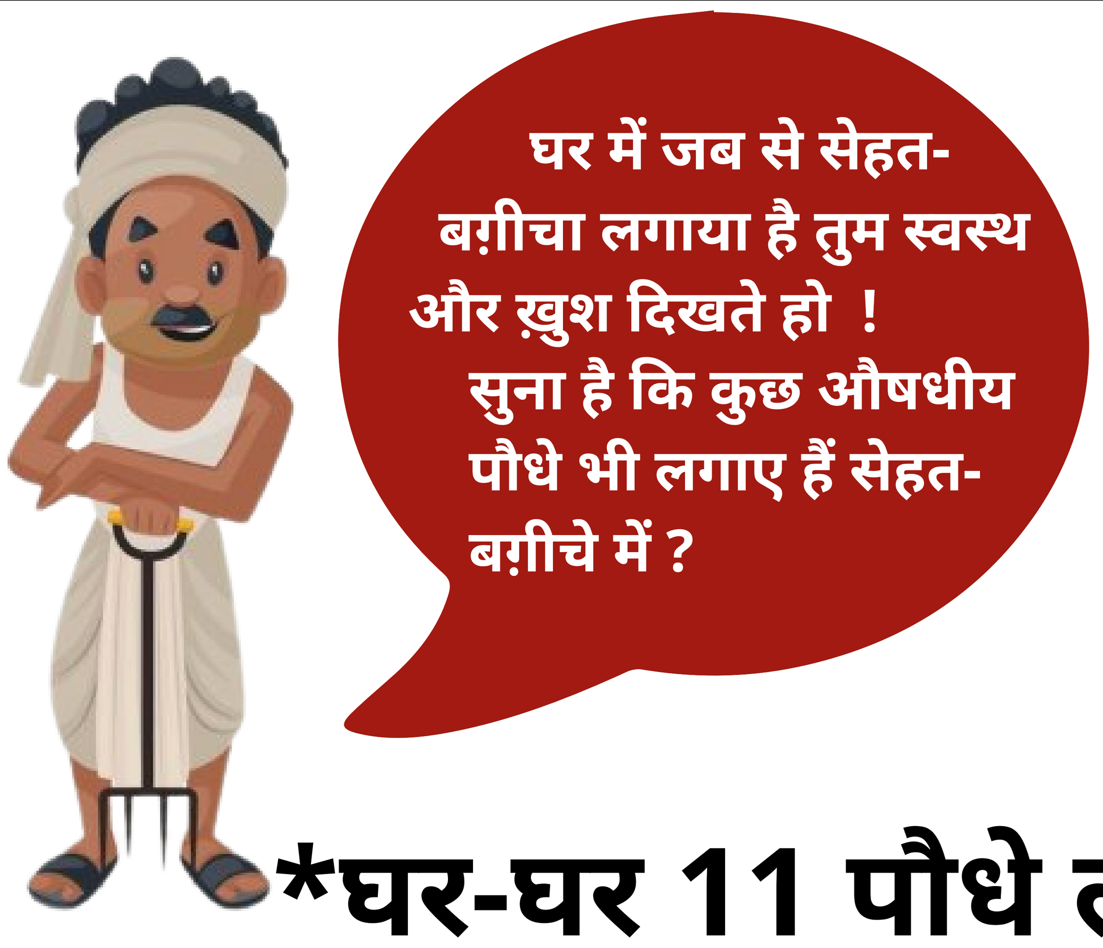

घर-घर 11 पौधे लाएं - बीमारी को दूर भगाएं

औषधीय पौधों का रोपण और फसल कटाई

औषधीय पौधे	भूमि/ धूप-पानी	रोपण	कटाई
अजवायन पत्ता	किसी भी मिट्टी में, कम धूप - पानी	कटिंग से हल्की गर्मी, सर्दी या बरसात में	जब प्रयोग करने हेतु पत्तियां तैयार हों.
अमृता/गिलोय	किसी भी मिट्टी में, कम धूप- पानी	बीजों और कटिंग से, हल्की गर्मी, सर्दी या बरसात में	1-2 वर्ष बाद अंगुली जितने मोटे तने को जब प्रयोग करना हो.
अदरक	बलुअर-दोमट मिट्टी, कम धूप-पानी	अप्रैल- मई में कंद से, गीली बोरी/ नम मिट्टी में अंकुरित कर	कंद को 7--8 महीने में खोद लें.
कालमेघ	बलुअर-दोमट मिट्टी सामान्य धूप- पानी	मई- जून, बरसात में नर्सरी डाल कर	अग.- अक्टू. में किनारे के पत्ते काटें व बाद में जड़ सहित खोदकर सुखा लें.
घृतकुमारी	बलुअर-दोमट मिट्टी, कम पानी और ज्यादा धूप	राइजोम से हल्की गर्मी, सर्दी या बरसात में	पत्तियों को 8 या 9 महीने बाद या जब प्रयोग करने हेतु तैयार हों.
ज्वरांकुश	बलुअर-दोमट मिट्टी, सामान्य धूप और पानी	कलमों या स्लिप से, हल्की गर्मी, सर्दी या बरसात में	जब प्रयोग करने हेतु पत्तियां तैयार हो.
तुलसी	किसी भी मिट्टी में, कम धूप-पानी व सर्दी पड़ने पर छाया करें.	मई-जून, बरसात में नर्सरी डाल कर	अग.- अक्टू. में किनारे के पत्ते काटें, सर्दियों में पके बीज निकाल ले.
पिप्पली	किसी भी मिटटी में, ज्यादा पानी और कम धूप	कटिंग को हल्की गर्मी, सर्दी या बरसात में	अक्टूबर - नवम्बर में निकली फली तोड़ कर सुखा लें.
ब्राह्मी	अधिक पानी - धूप बलुअर-दोमट	कटिंग को हल्की गर्मी, सर्दी या बरसात में	संपूर्ण पौधा, जब प्रयोग करने हेतु तैयार हो.
मंडूकपर्णी	अधिक पानी - धूप बलुअर-दोमट मिट्टी	कटिंग को हल्की गर्मी, सर्दी या बरसात में	जब प्रयोग करने हेतु पत्तियां तैयार हो.
शतावर	कम पानी, सामान्य धूप बलुअर-दोमट मिट्टी	फ़रवरी मार्च में नर्सरी डाल कर बरसात में लगायें	जड़ों को 18-24 महीने में खोदें और सुखाएं.

जीवनीय सोसायटी

मिशन 'आरोग्यकर' ग्रामीण उत्तर प्रदेश में स्वास्थ्य स्वावलंबन की एक पहल

निरामय आयुष स्वास्थ्य एवं निरोगता संदर्भ केंद्र

औषधीय पौधों का रोपण और फसल कटाई

पौधे	भूमि/ धूप - पानी	रोपण	कटाई
वच	बलुअर-दोमट मिटटी	राइजोम या स्लिप से जून - जुलाई में	राइजोम, 8-10 महीने में
पुनर्नवा	किसी भी मिटटी में	कटिंग से हल्की गर्मी, सर्दी या बरसात में	पंचांग का जब प्रयोग हेतु तैयार हो
निर्गुंडी	किसी भी मिटटी में	कटिंग से हल्की गर्मी, सर्दी या बरसात में	पत्ती, जड़, बीज जब प्रयोग हेतु तैयार हो
लाजवंती	बलुअर-दोमट मिट्टी	मई- जून, बरसात में नर्सरी डाल कर	पंचांग जब प्रयोग हेतु तैयार हो
अडूसा	बलुअर-दोमट मिट्टी	कटिंग से हल्की गर्मी, सर्दी या बरसात में	पत्ती, जड़, फूल जब प्रयोग हेतु तैयार हों
सर्पगंधा	बलुअर-दोमट मिट्टी	बीजो की नर्सरी व जड़ या तने की कटिंग हल्की गर्मी, सर्दी या बरसात में	जड़ों को, 18-36 महीने में
अश्वगंधा	बलुअर-दोमट मिट्टी	बीजों से, जुलाई- अगस्त में	अप्रैल मई में जड़, बीज और पत्ते जब प्रयोग करना हो
करी पत्ता	बलुअर-दोमट मिट्टी	बीज से मई- जून, बरसात में नर्सरी डाल कर	पत्ते जब प्रयोग करना हो
सहजन	बलुअर-दोमट मिट्टी	मार्च में कटिंग से या मई- जून, बरसात में नर्सरी डाल कर	पत्ते जब प्रयोग करना हो मार्च- अप्रैल में फलियां
पारिजात/ हरसिंगार	बलुअर-दोमट मिट्टी	बीज से मई- जून, बरसात में नर्सरी डाल कर/ कटिंग से बरसात में	पत्ते और 5 वर्ष पुराने तने की छाल का
हडजोड	बलुअर-दोमट मिट्टी	कटिंग से हल्की गर्मी, सर्दी या बरसात में	तने जब प्रयोग करने हेतु तैयार हो
गुडहल	बलुअर-दोमट मिट्टी	हल्की सर्दी, गर्मी या बरसात में कटिंग या नर्सरी डाल कर	फूल और पत्ते जब प्रयोग के लिए तैयार हो
आंवला	बलुअर-दोमट मिट्टी	हल्की सर्दी, गर्मी या बरसात में नर्सरी डाल कर	फल नवंबर- दिसम्बर के बाद
मेहंदी	बलुअर-दोमट मिट्टी	हल्की सर्दी, गर्मी या बरसात में कटिंग या नर्सरी डाल कर	पत्ते जब प्रयोग करने हेतु तैयार हो

जीवनीय सोसायटी

मिशन 'आरोग्यकर' ग्रामीण उत्तर प्रदेश में स्वास्थ्य स्वावलंबन की एक पहल

निरामय आयुष स्वास्थ्य एवं निरोगता संदर्भ केंद्र